



Herbartsdorf 7
96484 Meeder
Tel.: 09566/807920
Lydia.Fuchs1@gmx.de

Wildpflanzen kennen lernen zu schätzen und zu nutzen wissen

– Einführung in die Welt der Wildpflanzen –

„Es ist der grenzenlose Hochmut des Menschen, alles als Unkraut zu bezeichnen, was ihm nichts nützt.“ (Jean Rostand)

Blockveranstaltung für Kenntnisse in Wildpflanzenkunde

Ich bin Lydia Fuchs, von Beruf Agrar-Ingenieurin (Dipl. Ing. agr.) und seit 2011 Kräuterpädagogin der Gundermannschule in Bad Heilbrunn. Ich lebe im beschaulichen Herbartsdorf/ Gemeinde Meeder.

Als Kräuterpädagogin liegen mir besonders die Wildpflanzen am Herzen, sie sind hochaktuell für unsere Gesundheit, Ernährung und unser Wohlbefinden.

Wildpflanzen begleiten uns, wir treffen sie überall an. Unsere Vorfahren beobachteten sie genau in ihrem Wachstum, an ihrem Standort und wussten um ihre Inhaltsstoffe. Die letzten Jahrzehnte ging viel von dem praktischen Wissen verloren. Wir haben die Möglichkeit, uns damit zu beschäftigen.

In den letzten Jahren durfte ich viele interessierte und interessante Menschen kennen lernen: Auf meinen Kräuterspaziergängen, in Kindergärten, an Schulen (Grund- und Förderschulen, Berufsfachschule für Sozialpflege), in der Alten Schäferei Ahorn, in Tagespflegeheimen, bei Vorträgen, bei privaten Veranstaltungen, in Ferienprogrammen (Jugendpflegen, Kreisjugendring, Stadtjugendring, Ferienbörse, Schulkind Gruppen), bei Obst- und Gartenbau-Vereinen, mit dem BUND, mit Landfrauen, mit dem Evangelischen Bildungswerk, bei Lehrerfortbildungen, bei Veranstaltungen mit dem Landratsamt und der Stadt Coburg, bei Kursen der vhs, in Selbsthilfegruppen, bei den Coburger Genusstagen, Betriebsausflügen und Schulfesten.

Für das Jahr 2020 biete ich eine geschlossene Blockveranstaltung in der Alten Schäferei in Ahorn an.

- ❖ **Sicheres Bestimmen der Wildpflanzen**
- ❖ **Biologie und Systematik der Pflanzen**
- ❖ **Kräuter, Bäume, Sträucher**
- ❖ **Volksheilkundliche Anwendung**
- ❖ **Ethnobotanik**
- ❖ **Verwendungsmöglichkeiten der Wildpflanzen, in der Ernährung und Kosmetik, als Tee, Tinktur und vieles mehr**

Theoretische Grundlagen mit dem Schwerpunkt der praktischen Wildkräuterbestimmung

Die Anmeldung, bitte per email, ist für alle Termine verbindlich, der Preis ist komplett zu entrichten.

Kosten der Veranstaltungsreihe:

bei 10 TN: € 35,00 pro Person und Veranstaltung

Bei 6 TN: € 52,50 € pro Person und Veranstaltung

Incl. Materialkosten, Script, Rezepte

Es wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt.

Monatliches Treffen von April bis Oktober 2020

Samstag nachmittags: 14-18 Uhr

Termine der Veranstaltungsreihe:

Samstag, 25.04.20

Samstag, 30.05.20

Samstag, 27.06.20

Samstag, 25.07.20

Sonntag, 15.08.20

Samstag, 26.09.20

Samstag, 24.10.20

Anmeldung bis zum 07. Januar 2020, bitte per email, an: Lydia.Fuchs1@gmx.de